KLARHEIT ·
Ein erster Blick

Drei Fragen zu deiner beruflichen Situation.

Man funktioniert. Man erfüllt Erwartungen. Man übernimmt Verantwortung. Und dennoch entsteht das Gefühl, dass etwas nicht mehr passt.

Berufliche Unzufriedenheit kann viele Ursachen haben: Überforderung, Unterforderung oder eine leise Verschiebung der eigenen Ansprüche.

Bevor du Veränderungen beschliesst, lohnt sich ein genauerer Blick auf deine aktuelle Situation.

Diese kostenlose Kostprobe lädt dich ein, drei Fragen aus KLARHEIT #01 · BERUF zu beantworten. Sie gibt dir Raum für erste Beobachtungen.

Du musst heute keine Entscheidung treffen. Halte zunächst fest, was dir auffällt.

SO NUTZT DU DIE KOSTPROBE

Nimm dir einen ruhigen Moment. Antworte konkret und möglichst mit Beispielen aus deinem Arbeitsalltag. Du kannst die Seite ausdrucken oder deine Antworten separat notieren.

Drei Fragen.
Deine Beobachtungen.

01 Wann war ich zuletzt beruflich wirklich gefordert?

Denke an eine konkrete Aufgabe oder Situation der letzten Wochen.

02 Welche meiner zentralen Stärken kommen aktuell kaum noch zum Einsatz?

Denke an Tätigkeiten, bei denen dir deine Stärken besonders aufgefallen sind.

03 Würde ich unter denselben Aufgaben in einem anderen Umfeld anders empfinden?

Was könnte sich für dich verändern, wenn die Aufgaben gleich blieben?

Du kannst deine Antworten auch in einer Notiz-App festhalten.

Was du mitnehmen kannst

Lies deine Antworten noch einmal. Achte auf konkrete Beispiele, wiederkehrende Beobachtungen und Stellen, an denen du noch unsicher bist.

Eine fehlende Herausforderung, ungenutzte Stärken oder ein unpassendes Umfeld können unterschiedliche Fragen aufwerfen. Drei Antworten reichen jedoch nicht aus, um dir ein Muster zuzuordnen oder zwischen einer vorübergehenden Phase und einer strukturellen Unzufriedenheit zu unterscheiden.

Halte fest, welche Beobachtung du genauer verstehen möchtest. Deine Antworten sind ein Ausgangspunkt für weitere Reflexion, keine Handlungsempfehlung.

Du möchtest deine Beobachtungen besser einordnen?

KLARHEIT #01 · BERUF führt dich durch eine vollständige, strukturierte Standortbestimmung mit Screening, Mustereinordnung und vertiefenden Reflexionsfragen.

Vollständige Standortbestimmung entdecken

youcandoit.ch/produktseite/klarheit